

INFORMATION CAPITALE : l'importance du ZINC contre la maladie

14 avril 2020 / 88

Des médecins et chercheurs du monde entier confirment la validité du **protocole naturel anti-coronavirus** que je vous ai envoyé le 3 mars dernier^[1], puis mis à jour le 15 mars^[2].

Les fondamentaux de la protection (vitamines C, D, zinc, quercétine, etc.) continuent d'être validés.

Mais il y a aussi des nouveautés, avec des remèdes à prendre dès que vous commencez à avoir le souffle court.

Je vous enverrai cette semaine mon protocole naturel mis à jour.

Mais ce matin, je voudrais vous parler de toute urgence du remède peut-être le plus important :

Le ZINC est-il la solution miracle contre le Covid-19 ?

Au moment où je vous parle, il y a un nombre assez incroyable d'indices qui font ressortir une très grande efficacité du zinc contre le Covid-19.

Le Dr Lagarde a résumé l'ensemble des arguments scientifiques dans un document dont je conseille la lecture intégrale aux thérapeutes^[3].

Pour tous les lecteurs, voici les informations à connaître absolument :

- En plus d'être un excellent anti-viral en général^[4], le zinc empêche la multiplication, dans la cellule, des coronavirus à ARN... dont fait partie le coronavirus chinois^[5];
- Certains symptômes du Covid-19, très *étranges* pour une infection respiratoire (notamment perte de l'odorat et troubles intestinaux), correspondent aux symptômes d'une carence en zinc^[6] ! Une explication possible : notre organisme puise fortement dans ses réserves de zinc pour lutter contre le Covid-19 ;
- Comme par hasard, les carences en zinc sont très *fréquentes chez les personnes les plus touchées par le Covid-19*: personnes âgées en maison de retraite^[7], personnes en surpoids, diabétiques, mais aussi et surtout les patients *hypertendus* : figurez-vous que la plupart des médicaments anti-hypertension créent des carences en zinc, ce qui pourrait expliquer l'effrayante mortalité des malades hypertendus^[8] !

De façon générale, la carence en zinc est très fréquente dans la population !

Un médecin nutritionniste me l'a encore confirmé ce week-end : « 80 à 90 % de nos patients tout venant (en surpoids, souffrant de burn-out, dépression, hypothyroïdiens, ménopause, etc.) sont déficients en zinc ! »

C'est assez effrayant, quand on connaît l'importance du zinc pour le bon fonctionnement du système immunitaire^[9] !

Et ce n'est pas tout.

Regardez cette étude sidérante, publiée dans le *BMC Medicine*^[10].

Parmi 350 enfants séropositifs et souffrant d'une pneumonie sévère, ceux qui ont reçu du zinc (en plus des antibiotiques) ont eu trois fois plus de chances de survivre !

Encore plus fort : le zinc est probablement l'élément manquant du protocole du Pr Raoult !

Le zinc pour rendre le protocole du Pr Raoult encore plus efficace !

Les derniers résultats du Pr Raoult sont bons... mais pas fabuleux.

Il a tout de même eu 5 morts sur une population de 1 000 personnes, âgées de 43 ans en moyenne, donc majoritairement sans risque.

Pour moi, le Pr Raoult pourrait faire encore mieux... avec du zinc !

Car les médecins qui utilisent le protocole hydroxychloroquine + azithromycine + zinc semblent avoir des résultats encore meilleurs :

- Comme le Dr Cardillo à Los Angeles, qui a déclaré à la télévision américaine que le traitement du Pr Raoult ne fonctionne de façon optimale qu'avec du zinc^[11] ;
- A l'hôpital *Prevent Senior* de Sao Paulo, il y a eu 96 morts du Covid-19 jusqu'au 22 mars... mais depuis que les médecins donnent aux malades le traitement du Pr Raoult + zinc, il n'y a eu aucun mort du 22 mars au 4 avril (et 1 seul patient en réanimation)^[12] !

Et bien sûr, il y a le fameux Dr Zelenko à New York, qui a tout de suite prescrit à ses patients le traitement du Pr Raoult + 50 mg de zinc élémentaire.

Sur plus de 400 patients à risque traités avec ce protocole, le Dr Zelenko a obtenu ces résultats :

- 2 morts seulement ;
- 4 malades intubés (tous déjà extubés) ;

- et 6 hospitalisations pour pneumonie.

C'est un excellent bilan !

Et figurez-vous qu'il y a une bonne raison scientifique à cet apparent succès.

La chloroquine est un ionophore du zinc^[13] : cela signifie qu'elle aide le zinc à entrer dans nos cellules !

C'est capital, car le zinc n'entre pas facilement dans la cellule.

Et pourtant, c'est à l'intérieur de la cellule qu'il a une action hyper efficace et spécifique contre la réplication du nouveau coronavirus.

Voilà qui pourrait expliquer pourquoi l'hydroxychloroquine a une efficacité chez ceux qui ont suffisamment de zinc...

...mais qui expliquerait aussi pourquoi l'hydroxychloroquine seule n'est pas miraculeuse : parce qu'elle ne peut rien faire pour ceux qui sont carencés en zinc !

Et je ne suis pas le seul à le penser.

Dans le monde entier, des médecins et chercheurs arrivent aux mêmes conclusions !

Des médecins du monde entier prescrivent du zinc !!

Deux scientifiques allemands viennent de publier une étude entière sur ce sujet, appelant à tester la combinaison de l'hydroxychloroquine + zinc contre le Covid-19^[14].

En Moselle, le Dr Jean-Jacques Erbstein a déclaré ne plus avoir de décès ni hospitalisation depuis qu'il donne un médicament anticoagulant, de l'azithromycine... et du zinc^[15] !!

Ce week-end, ce sont même 12 parlementaires (!) qui ont écrit *ceci* au Ministre de la Santé Olivier Véran :

« Les médecins de nos territoires nous font remonter les résultats empiriques du traitement à l'hydroxychloroquine en bithérapie avec l'azithromycine (voire mieux, en trithérapie avec un complément de zinc) qui semble donner des résultats positifs »^[16]

Vous comprenez mon enthousiasme ?

Le zinc est *peut-être* LA solution pour mettre fin, une fois pour toutes, à cette épidémie !!!

Bien sûr, il n'y a aucune certitude à ce jour, et il faut rester prudent.

MAIS on en sait suffisamment pour qu'on puisse conseiller à tout le monde de faire une cure d'au minimum 15-20 mg de zinc en ce moment, et 50 à 100 mg si vous êtes vulnérable ou si vous êtes à risque d'être carencé !

Et si vous avez des symptômes du Covid-19, je vous conseille vraiment de prendre le plus tôt possible 75 mg de zinc par jour pendant 5 jours (c'est la dose qui a prouvé une efficacité contre des infections hivernales^[17]) !

Notez aussi que la quercétine est aussi un ionophore du zinc, donc prenez-en 1 000 mg par jour si vous êtes contaminé et privé d'hydroxychloroquine.

Enfin, sachez que le grand Dr Marik, aux Etats-Unis, recommande lui-aussi des doses de 75 à 100 mg de zinc en *prévention* ET en *traitement* du Covid-19^[18] !

Et il n'est pas le seul à le faire, loin de là !

D'après un sondage réalisé sur plus de 6000 médecins dans le monde entier, un médecin sur cinq prescrit du zinc à ses patients atteints du Covid-19^[19] !

Et pour couronner le tout, vous devez savoir que des essais cliniques ont même été lancés :

On saura bientôt la vérité, grâce à des essais cliniques !!

Des chercheurs de l'Université de Melbourne ont lancé un essai clinique pour soigner des malades du Covid-19 avec du zinc en intraveineuse.

« *Le zinc a prouvé son efficacité pour traiter des pneumonies sévères et d'autres virus. Cet essai est une opportunité extraordinaire de découvrir si des injections de zinc peuvent aider à répondre à l'épidémie actuelle* », a déclaré le Dr Eutick^[20].

Deux autres essais cliniques enregistrés aux États-Unis sont particulièrement intéressants^[21] ^[22].

Ces deux études sont réalisées en prévention, sur des professionnels de santé.

Des soignants *non malades* mais exposés au Covid-19 vont recevoir de l'hydroxychloroquine et du zinc, ainsi que des vitamines C et D, pour voir si cela les protège.

De même, un médecin turc, le Pr Mahir Ozmen, a lancé un essai clinique pour tester ces molécules en prévention du Covid-19 : hydroxychloroquine, zinc, vitamines C et D.

Il a déclaré dans la presse que « *l'hydroxychloroquine aide le zinc à entrer dans la cellule infectée pour détruire le virus, et les vitamines C et D soutiennent l'immunité* »^[23].

Si je vous dis tout cela, c'est pour que vous n'ayez pas le moindre doute que c'est une piste extrêmement sérieuse, même si les grands médias n'en parlent pas.

Il ne faut donc surtout pas attendre pour vous protéger !

Au pire, avec 75 mg de zinc par jour, vous aurez des nausées et troubles digestifs.

A part ça, vous ne risquez rien, si vous prenez cette dose, même pendant 1 mois.

Alors prenez vite du zinc. Et transférez cette lettre autour de vous.

Bonne santé,

Xavier Bazin

Sources

[1] <https://www.sante-corps-esprit.com/coronavirus-le-protocole-naturel-a-diffuser-d-urgence/>

[2] <https://www.sante-corps-esprit.com/urgent-coronavirus-le-geste-a-ne-surtout-pas-faire/>

[3] <http://jdmichel.blog.tdg.ch/media/01/00/2780850701.pdf>

[4] <https://academic.oup.com/advances/article/10/4/696/5476413>

[5] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21079686>

[6] <https://knowledgeofhealth.com/symptoms-covid-19-coronavirus-match-zinc-deficiency/>

[7] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10604189>

[8] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23279674>

[9] <http://josorge.com/publications/Citations/IJL/008.pdf>

- [10] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22316073>
- [11] <https://techstartups.com/hydroxychloroquine-works-used-combination-zinc>
- [12] <https://www.direitacurvelo.com.br/hospital-de-sao-paulo>
- [13] <http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0109180>
- [14] <https://www.preprints.org/manuscript/202004.0124/v1>
- [15] <https://www.estrepublicain.fr/un-medecin-mosellan-protocole-a-base-d-azithromycine>
- [16] <http://ericstraumann.over-blog.com/lettre-ouverte-de-12-parlementaires-alsaciens-covid-19>
- [17] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23775705>
- [18] https://www.evms.edu/EVMS_Critical_Care_COVID_19_Protocol
- [19] <https://www.sermo.com/zinc-and-vitamins-c-and-d-recommended-by-global-physicians>
- [20] <https://about.unimelb.edu.au/trial-to-test-benefit-of-intravenous-zinc-in-covid-19-fight>
- [21] <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04326725>
- [22] <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04335084>
- [23] <https://www.medscape.com/viewarticle/928472>
-

88 réponses à « INFORMATION CAPITALE : l'importance du ZINC contre la maladie »

1.  **Yourov says:**

24 avril 2020 à 7 h 26 min

Bonjour, J'ai lu sur internet que la quercétine était déconseillée en cas de problème de thyroïde, personnellement je fais de l'hypothyroïdie, qu'en pensez vous ??

[Répondre](#)


2.  **Isabelle says:**

22 avril 2020 à 6 h 13 min

Bonjour, comme d'habitude d'excellentes informations que l'on apprécie à leurs justes valeurs. Toutefois je viens d'apprendre que le Président de la République de Madagascar venait d'annoncer qu'ils avaient découvert le remède contre le Covid 19 !! Après moultes essais et expériences il semblerait qu'ils auraient réussi à combattre le virus grâce à l'artemisina !! Voir sur Facebook, vous y trouverez le discours du Président.....retransmis par Mme Christiane Oto. Cordialement, et prenez soin de vous

Isabelle


[Répondre](#)

3.  **jppesini says:**

21 avril 2020 à 19 h 43 min

ou se procurer le produit , dans quel aliments et en quelle quantité merci

[Répondre](#)

4.  **Roger Cacaly says:**

21 avril 2020 à 10 h 03 min

Bonjour,
Je suis Roger Cacaly abonné.
Que penser de la biorésonance ?
Que penser des soins par ondes scalaires ?
Merci beaucoup.
Très cordialement.
Roger Cacaly.

Répondre



5. **Tim says:**

21 avril 2020 à 4 h 50 min

Lire ceci pour faire suite à cet article:
<https://centredelic.ca/le-zinc-une-solution-miracle-contre-la-covid-19/?fbclid=IwAR05aioOgZdAkNrDv6Ez8sn2pvwQ5LT9iAP4i5Z4I-3grQ866AplefuatRw>

Répondre



6. **Francis says:**

19 avril 2020 à 20 h 16 min

Seulement un médecin sur cinq prescrivent du zinc? Mois je trouve que cela pourrait être pire. Ils sont devenus de bons petits soldats. Obéissant à notre très haute autorité de santé, ils en oublient se pourquoi ils sont là. Tant que le ministère ne l'ordonne pas, cela ne changera pas. Ils ont souvent une peur chronique des sanctions, pouvant aller à la suspension. Ce problème est retrouvé pour bien d'autres pathologies.

Répondre



7. **Georges Ruszkiewicz says:**

17 avril 2020 à 19 h 46 min

C'est incroyable, que on ne averti pas la grande publique de ses decouvertes. Je prends des multivitamines naturels avec du zinc (Vitamaze), mais je ne pense pas que les doses sont assez grands. Je pense acheter du zinc plus tot possible. Merci !

[Répondre](#)



8. **Christian Borromée says:**

[16 avril 2020 à 21 h 13 min](#)

Très bien. Continuez : Borromee

[Répondre](#)



9. **Bernard J says:**

[16 avril 2020 à 18 h 36 min](#)

Pour retrouver les documents publiés puis effacés sur le site gériatrie par Dr Sabine Paliard-Franco (docteresse exerçant en Isère) précisant son approche sur les patients Covid-19, c'est ici : <https://www.facebook.com/groups/1075630759473371/>

[Répondre](#)



10. **makosso pascaline says:**

[16 avril 2020 à 15 h 58 min](#)

qu'est ce que le zinc ?
on peut l'avoir en pharmacie?
quels sont les aliments qui apportent du zinc dans l'organisme?

[Répondre](#)



11. **remillieux says:**

[16 avril 2020 à 12 h 23 min](#)

pouvez-vous préciser sous quelle combinaison chimique prendre le zinc: Zn^{2+} ou autre (granion)?

merci.

[Répondre](#)



12. **Fayolle Guy** says:

15 avril 2020 à 22 h 37 min

Bonsoir,

Je croyais que le zinc était excellent en préventif, mais qu'il fallait arrêter dès qu'il y avait une pathologie déclarée, car dans ce cas l'effet était inverse

[Répondre](#)



13. **Alain SAINT-GEORGES** says:

15 avril 2020 à 20 h 42 min

bonsoir,

cette lettre sur les bienfaits du Zinc est très intéressante.

mais par contre vous ne donnez aucune information sur quel Zinc utiliser, ou le trouver et quel dosage.

si vous pouviez nous donner des adresses de laboratoire et quel type de zinc il faut utiliser avec les dosages, ce serait parfait.

merci pour l'excellence de vos commentaires.

cordialement,

[Répondre](#)



14. **MONESTIEZ** says:

15 avril 2020 à 20 h 06 min

Je suis désolée mais j'ai toujours entendu dire depuis le début de l'épidémie que le Pr Raoult avait mis du sulfate de Zinc (je ne me souviens pas à quelle concentration) dans son traitement.

Seulement, pour les médias c'est quelque chose de « naturel » pas un vrai médicament donc ils n'en parlent pas.

[Répondre](#)



15. **Enderlin** says:

15 avril 2020 à 18 h 47 min

Bonjour, et merci pour votre article sur l'importance du zinc contre le covid19. Cependant, quand vous dites « prenez du zinc », vous devriez préciser sous quelle(s) forme(s). Cela m'étonnerait qu'il suffise d'acheter un kilo de zinc, de le limer et d'en manger un peu. Cordialement
Philippe Enderlin

[Répondre](#)



16. **Marie-France M.** says:

15 avril 2020 à 18 h 13 min

Bonjour,
Personnellement je prends depuis quelques temps 15mg de zinc en prévention sous la forme citrate de chez Solaray (marque française si mes souvenirs sont bons) et auparavant j'avais utilisé le biglycinate de zinc au même dosage de chez Nutrixéal (Laboratoire sérieux) .
Par contre je n'aurais pas vraiment envisagé d'en absorber 80mg ou plus par jour par jour. Mais bon, en cas extrême pourquoi pas.
Je me doute un peu que ce dosage de 15mg représente le minimum pour éviter la simple carence de base .
Merci en tous cas pour toutes ces informations.

[Répondre](#)



17. **ROCHE** says:

15 avril 2020 à 18 h 11 min

comment obtenir le niveau de zinc dans l'organisme
quels sont les fourchettes (fonction de l'age ?) a respecter

[Répondre](#)

18.  **JORIETTI JOSETTE** says:

[15 avril 2020 à 17 h 23 min](#)

J'aime beaucoup vos lettres. J'ai une talassémie mineure. Mes globules rouges sont petits au point qu'avant une opération chirurgicale (hanche) on m'a fait 3 injections d'EPS pour les fortifier et faire monter mon chiffre de 9 à ... 10 ou 11 je crois. Bref, j'ai acheté le zinc. Je n'ai pas encore osé le prendre. Cette histoire du fer dans le corps (que je ne garde pas à cause de mes petits globules) n'est pas contradictoire avec l'absorption de zinc. J'ai une boîte de 30 ampoules de 15 mg. Je ne suis pas (encore) malade. Mais j'affute mon immunité, avec ce que je peux Vit. liposomale, propolis... vitamine D ...

Merci.

[Répondre](#)

1.  **Justin** says:

[17 avril 2020 à 6 h 47 min](#)

C Liposomal très bon choix , un peu de D3 ou un bain de soleil journalier de 20 minutes

[Répondre](#)

19.  **MUSTAPHA GAFAITI CZ CHALOULI KHEIRA** says:

[15 avril 2020 à 16 h 52 min](#)

Merci

Docteur,

Mais sous quelle forme doit-on consommer cette quantité de ZINC quotidienne?

A la pharmacie ce ZINC existe sous quelle marque ou forme?

Merci de votre réponse

[Répondre](#)

20.



TENAND says:

15 avril 2020 à 16 h 42 min

Bonjour pour le zinc cela fait 15 jours que c est sur mon site Par contre ce n est assez puissant Je cherche des médecins et chercheurs honnête car avec ce coronavirus j ai trouve bien d autres choses Très inintéressantes pour les maladies a virus et neurologiques

[Répondre](#)

21.



BELOUED says:

15 avril 2020 à 16 h 19 min

Bonjour,

Merci pour votre mail c'est très intéressant ; pourrai-je savoir, si le Zinc est un élément nécessaire en préventive et/ou en guérison, où peut on le trouver dans nos aliments et quelles sont les sources nutritives naturelles de cet élément clé minéral ?

Merci

Mes respectueuses salutations

[Répondre](#)

22.



Thérèse Thibault says:

15 avril 2020 à 16 h 18 min

Merci pour ces informations au sujet des effets avec le zinc. Pour ma part, après avoir reçu un conseil d'une amie (elle est décédée dernièrement à l'âge de 90 ans) et elle avait consommé du zinc depuis des années, j'ai commencé à en utiliser depuis 2 ans et je n'ai pas eu ni grippe ni autres problèmes de santé. C'est excellent pour la santé et je vous le conseille. Merci.

[Répondre](#)

23.



Sylvette DONNADIEU says:

15 avril 2020 à 16 h 08 min

Merci pour cette information concernant le zinc. Mais pourriez-vous me dire quel est le meilleur zinc à acheter, quels laboratoires à choisir de préférence. Lorsque l'on a plusieurs pathologies hypertension, troubles du rythme cardiaque, hypothyroïdie, douleurs neurologiques, n'y a t-il pas de contre indication à ajouter du zinc. Merci des précisions que vous voudrez bien me donner.

[Répondre](#)

1.  **TENAND** says:

15 avril 2020 à 16 h 44 min

SUREMENT pas en minéral; en légume qui en contiernt

[Répondre](#)

24.  **Edy F.** says:

15 avril 2020 à 15 h 59 min

Le zinc est intéressant car il a une action anti-fer. Le virus a besoin de fer pour se répliquer. Vous devriez dire aux gens de ne surtout pas prendre de supplémentation de fer en ce moment !

[Répondre](#)

1.  **JORIETTI JOSETTE** says:

15 avril 2020 à 17 h 25 min

Ben oui pour le fer ma généraliste me l'a supprimé justement, j'en prenais à cause de ma talassémie mineure !

[Répondre](#)

25.  **Sabine** says:

15 avril 2020 à 15 h 39 min

Merci pour ces précieux conseils à prendre du zinc.
Mais où le trouver?
Peut-on faire confiance aux compléments alimentaires qu'on trouve en pharmacie?... surement pas pour le calcium inassimilable!
Alors quels distributeurs ou fabricants pouvez-vous conseiller?

[Répondre](#)

26.  **ARNOULT** says:

15 avril 2020 à 15 h 21 min

Bonjour et merci.
Mais où trouver le zinc dont vous parlez, et sous quelle forme ?
Tout comme la vitamine C.
La meilleure pour un effet optimum, et naturelle bien sur ?

[Répondre](#)

27.  **Daniel Benaïoun** says:

15 avril 2020 à 15 h 13 min

Bonjour
J ai effectivement entendu parler du zinc dès le début du Confinement. Comment dois je demander à mon pharmacien de m en procurer ?

[Répondre](#)

28.  **GABORIAUD Jean** says:

15 avril 2020 à 14 h 20 min

Cette information capitale a déjà parue il y a au moins 3 semaines dans votre revue ou une similaire mais personne n'en a reparlé !!

Pouvez vous nous donner l'adresse d'un labo qui vend du biglycinate de zinc ?

Merci d'avance

Cordialement

[Répondre](#)



29. **Jeanne Vovan says:**

15 avril 2020 à 14 h 09 min

Où trouver du zinc ? Quel produit en pharmacie ?
Merci pour votre réponse

[Répondre](#)



30. **Perrichon says:**

15 avril 2020 à 13 h 57 min

Bonjour

Hier vous m.mentionnez des produits pour lutter

contre le coronavirus .Mais impossible de se les
procurer....

[Répondre](#)



31. **Savoye says:**

15 avril 2020 à 13 h 55 min

Où trouver 75 me de zinc??????????

[Répondre](#)



32. **Claire says:**

15 avril 2020 à 13 h 51 min

Quelle forme de zinc car il y en a plusieurs sortes sulfate, bisglycinate, glutamate. Le dosage conseillé est en général de 15 mg, vous parlez de 75 mg, n'est ce pas trop ? En pharmacie, on peut trouver des granions de zinc à 15 mg de glutamate de zinc pour acné inflammatoire, acrodermite et entéropathique., est ce valable aussi pour stimuler les défenses immunitaires ?.
Merci d'avance.

[Répondre](#)



33. **Martine Dujin** says:

15 avril 2020 à 13 h 19 min

Bonjour
Mr Bazin
Vous parlez de prise de zinc je suis tout à fait d'accord avec vous par contre 75 mg cela me paraît énorme en prévention . Faut il privilégier le picolinate ou bien sous cachets ou bien sous la forme d'oligo éléments. Les dosages ne sont pas les mêmes j'avoue être un peu perdue.
Cordialement
Martine

[Répondre](#)



34. **DOUVILLE** says:

15 avril 2020 à 13 h 09 min

Merçi pour ces excellents conseils. Mais sous quelle forme doit-on prendre ce ZINC.

[Répondre](#)



35. **abrial** says:

15 avril 2020 à 12 h 57 min

Bonjour,
Le zinc est effectivement une piste intéressante,mais soyons prudents car des doses élevées peuvent accroître des pathologies cancéreuses comme le cancer de la prostate par exemple.
Cordialement

[Répondre](#)



36. **Bernardo Joaquim says:**

[15 avril 2020 à 12 h 46 min](#)

J'ai 81 annexes, puis je demandé a mon medecin pour m'en prescrire du zing malgre que je ne so it pas infect?
Merci

[Répondre](#)



37. **Mbayen Rene says:**

[15 avril 2020 à 12 h 23 min](#)

Quels sont les remèdes qu'il faut prescrire pour obtenir du Zinc ; il faut simplement demander du Zinc en pharmacie ? Ou passer par un médecin.?

[Répondre](#)



38. **Le Gal says:**

[15 avril 2020 à 12 h 07 min](#)

Bonjour,
Sous quelle forme prendre le zinc ? Quel sel est le plus assimilable ? Pour le fer, le Magnésium, etc. on dit qu'il faut prendre du bisglycinate, ou du malate ou du citrate. Qu'en est-il pour le zinc ?
Merci de m'éclairer.

[Répondre](#)



39. **Caudron says:**

[15 avril 2020 à 12 h 00 min](#)

très bien ce constat , mais pouvez vous être un peu plus pragmatique pour aider concrètement le lecteur que je suis . Prendre du zinc , OK mais ajouter DIRECTEMENT dans votre texte quel produit courant et à la portée de tous doit on prendre pour augmenter notre taux de zinc

[Répondre](#)



40. **Caudron says:**

[15 avril 2020 à 11 h 59 min](#)

trés bien ce constat , mais pouvez vous être un peu plus pragmatique pour azider concrètement le lecteur que je suis . Prendre du zinc , OK mais ajouter DIRECTEMENT dans votre texte quel produit courant et à la portée de tous doit on prendre pour augmenter notre taux de zinc

[Répondre](#)



41. **huile2calanus says:**

[15 avril 2020 à 11 h 57 min](#)

<http://jdmichel.blog.tdg.ch/archive/2020/04/01/le-zinc-pour-se-proteger-du-covid-305506.html>

[Répondre](#)



42. **FRANCOISE CRICHTON says:**

[15 avril 2020 à 11 h 49 min](#)

Merci pour cette information capitale .faut il prendre le zinc quand nous sommes malades du covid 19 ou en prévention? Et sous quelle forme?
Ds lattente de votre reponse.

Bien cordianemnt

[Répondre](#)



43. **tuan says:**

[15 avril 2020 à 11 h 36 min](#)

Je suis médecin homéopathe et conseille effectivement en cas d'infection le zinc en complément de la vit C et du duo HE Laurier Noble et HE Eucalyptus globulus sur la voute plantaire (chez l'adulte). Le zinc se trouve en pharmacie sous forme de gélules (Rubozinc) pratiques à avaler (15 mg par gélule) soit 2 à 3 gélules matin et soir pendant 5 jours. J'en parle dans mon guide (gratuit) résister à la pandémie de Covid-19 – lien bit.ly/résistercovid19

Bon courage à tous.

[Répondre](#)



44. **bouniol thierry** says:

[15 avril 2020 à 11 h 26 min](#)

de plus en homéopathie c'est un tonique nerveux convient aux épuisés et déprimés calme les toux spasmodiques

[Répondre](#)



45. **Lamouret** says:

[15 avril 2020 à 11 h 03 min](#)

Bonjour et merci
Quel type de zinc faut il prendre? J'ai des grainons de zinc mais je ne pense pas que ce soit celui la qu'il faille prendre...peut être zinc colloïdal? Comment s'en procurer ? Quelle marque ??

Merci pour votre retour

[Répondre](#)



46. **Vinciane** says:

[15 avril 2020 à 10 h 51 min](#)

Bonjour,
Merci pour ces informations toujours précieuses.
Pour ceux qui ne disposent pas de l'hydroxychloroquine, il est intéressant de lire le protocole du

Dr Sabine Paliard. Elle soigne ses patients depuis 1 mois avec l'Azithromycine et une céphalosporine de 3ème génération C3G pour les cas plus graves. Deux antibiotiques longuement éprouvés, faciles à produire et pas chers. Elle a obtenu 100% de suppression des symptômes de T°, toux, dyspnée, fatigue en 24 à 72 heures. Vu les symptômes de dyspnée malgré intubation en toute fin de vie chez les patients COVID, certains médecins américains soupçonnent qu'ils ne meurent pas de pneumonie, mais de problèmes cardio-vasculaires > des microthromboses liées à l'inflammation massive pulmonaire qui empêchent la circulation et donc l'oxygénation. Ils remettent en doute – l'abolition – complète – d'anti-inflammatoires – ils conseillent des médicaments fluidifiant le sang en cas de crise – ceci en plus de la Vit C, D et du zinc Vidéo intéressante à ce sujet : <https://www.youtube.com/watch?v=uliFr9HgKoE> ainsi que les PDF du Dr Sabine Paliard en lien, montrant les graphiques de réduction spectaculaire des symptômes en quelques heures

[Répondre](#)



47. **LOMOND LIONEL** says:

[15 avril 2020 à 10 h 48 min](#)

Bonjour, je voudrais savoir si une personne âgée de 92 ans, atteinte de la maladie d'Alzheimer à un stade avancé pourrait faire cette cure de zinc dosé à 75mg pendant 5 jours. Pourrait-on aussi prendre le zinc sous forme de granions. D'avance merci

[Répondre](#)



48. **Lembré Bernard** says:

[15 avril 2020 à 10 h 44 min](#)

ou trouver le zinc? quel laboratoire svp

[Répondre](#)



49. **fRANCOIS** says:

[15 avril 2020 à 10 h 34 min](#)

Sous quelle forme prendre le zinc, à quelle dose, à quelle posologie et à quelle durée?
D'avance merci et poursuivez vos bons conseils.

[Répondre](#)



50. **Denis THENADEY** says:

15 avril 2020 à 10 h 32 min

Bonjour

Vous ne précisez pas le type de Zinc à utiliser.
Bisglycinate, Gluconate, citrate.....
Pouvez vous éclairer vos lecteurs.
Merci

[Répondre](#)



51. **Philippe DESCHAMPS** says:

15 avril 2020 à 10 h 18 min

Bonjour,

Pouvez vous me dire où peut on se procurer le Zinc et sous quelle forme l'utiliser ..
Merci pour votre retour
Cordialement.

[Répondre](#)



52. **Dogon** says:

15 avril 2020 à 10 h 17 min

Que doit on demander en pharmacie pour le zinc ???
Cordialement
Francine Dogon

[Répondre](#)



53. **Jocelyne les BELLOIR** says:

15 avril 2020 à 10 h 15 min

Bonjour,

Très intéressante info, mais il manque l'essentiel : dans quels aliments trouve t-on le zinc ? ou bien faut-il s'en approvisionner en pharmacie (comprimés ou gélules ?)

Merci

[Répondre](#)



54. **Beatriz** says:

15 avril 2020 à 10 h 04 min

Cher Xavier,

pourriez-vous s'il vous plaît découvrir si le zinc n'est pas bon pour les personnes ayant une mauvaise fonction immunitaire. Le Dr Mercola, un docteur bien connu aux États-Unis, l'a dit. Je veux prendre du zinc mais j'ai peur à cause de ce qu'il dit.
Merci Merci beaucoup!

[Répondre](#)



55. **sandrine** says:

15 avril 2020 à 10 h 01 min

Bonjour

Merci

pour vos conseils
Quel type de zinc faut il prendre et quel laboratoire?

merci

[Répondre](#)



56. **Sacepe** says:

15 avril 2020 à 9 h 53 min

Et où trouve t'on ce zinc ?

[Répondre](#)



57. **longuier says:**

15 avril 2020 à 9 h 44 min

Très bon article, mais INCOMPLET si vous préconiser du Zinc, vous ne dites pas comment s'en procurer par soi-même. donc vous ajoutez du stress aux gens qui vous lisent bien à vous

[Répondre](#)



58. **Potty Jean-Claude says:**

15 avril 2020 à 9 h 40 min

Traitement du pr Raoult. Il n'est pas exact d'affirmer que le professuer Raoult n'utilise pas le Zinc dans son traitement QUI EST DEPUIS L4ORIGINE : HYDROXYCHLOROQUINE + zinc AZITHOMYCINE

Cordialement

[Répondre](#)



59. **Maflor says:**

15 avril 2020 à 9 h 40 min

Merci pour l'énorme travail que vous nous offrez. C'est effectivement très laborieux d'aller à la recherche de toutes ces sources.

[Répondre](#)



60. **Le Brun says:**

15 avril 2020 à 9 h 36 min

Bonjour Messieurs,
Même si vous n'en vendez pas vous-mêmes, pouvez-vous me donner l'adresse d'un fournisseur
de zinc de qualité.
Merci d'avance pour votre réponse.
Cordialement

[Répondre](#)



61. **Marie Hélène Laurent** says:

15 avril 2020 à 9 h 35 min

Bonjour, un grand merci pour toutes ces informations.
dommage qu'il soit si difficile de trouver les produits, je ne trouve pas la quercétine . et le zinc
lequel prendre ... en attente pour plus de renseignements Merci pour vos bons conseils
(pas très douée avec internet)

[Répondre](#)



62. **CALOT Michel** says:

15 avril 2020 à 9 h 33 min

Bonjour,
Je suis intéressé par votre approche de la santé; mais !
votre discours sur internet est tellement long que je n'ai pas le courage de l'écouter jusqu'au
bout ! Ne pouvez-vous pas dire la même chose en moins de temps ? Nous savons les
mensonges de la médecine officielle, mais nous avons besoin de conseils pratiques tout de suite
et non pas au bout de longues minutes de discours non productif.
Ne voyez dans mon reproche aucun jugement négatif sur votre approche, mais seulement sur
votre façon de nous la faire partager. Cela me décourage de vous écouter encore. Vous prêchez
à des convaincus, alors allons directement au but.
Merci de m'avoir lu.
Michel Calot.

[Répondre](#)

63.



Touzeau says:

15 avril 2020 à 9 h 29 min

OK prendre du zinc mais il aurait été judicieux de nous dire sous quelle forme et ou s en procurer sérieusement

[Répondre](#)

64.



François Letondu says:

15 avril 2020 à 9 h 14 min

C'est vraiment curieux, toutes les pages de médecine naturelle que je reçois profitent du coronavirus pour nous « vendre » leurs produits miracles , comme par hasard. Personnellement , je pense que certaines médecines naturelles peuvent être intéressantes , mais comment s'y retrouver dans cette foison de sites ?

[Répondre](#)

65.



Garaudeaux Martine says:

15 avril 2020 à 9 h 10 min

Merci beaucoup pour vos conseils que nous suivons, mon mari et moi, récents septuagénaires. Nous sommes confinés avec un fils de 40 ans qui a un traitement avec anticoagulant Coumadine 2mg 4cp/j.
Dans son cas, la Quercétine n'est-elle pas contre indiquée ?

[Répondre](#)

1.



Douville says:

15 avril 2020 à 13 h 01 min

Merçi de ces excellents conseils. Sous quelle forme acheter le zinc ?

[Répondre](#)

66.



Nicolas LAUSBERG says:

15 avril 2020 à 9 h 06 min

très intéressant.
J'ai 88 an et je voudrais me protéger en prenant du zinc.
Sous quelle forme et comment le prendre?
merci pour l'information
N.LAUSBERG

[Répondre](#)

1.



Douville says:

15 avril 2020 à 13 h 38 min

Merçi pour ces excellents conseils. Mais sous quelle forme prendre ce ZINC.

[Répondre](#)

67.



Chaar says:

15 avril 2020 à 9 h 04 min

Bonjour,
Suite à votre mail concernant la prise de zinc bien sûr je suis tout à fait d accord pour prendre une prise journalière de 75mg mais où L acheter pour être sûr que le produit n est pas optimum pour ma santé. Je suis greffée et Je fais très attention à ma santé . Pouvez vous me donner le nom d un laboratoire . Sinceres remerciements

[Répondre](#)

1.



sonniede says:

15 avril 2020 à 10 h 04 min

moi quand je mets de la levure diététique « gerblé » en vente dans tous les grandes surfaces il y a du zinc dedans c'est écrit :vitamines b(touts les b),magnesium,zinc...etc...c'est bon pour la vitalité. ce coronavirus : est il vraiment contagieux ? il parait que non..c'est de l'intox. les gens sont porteur eux memes de leur déchénce qui les rend malade....on nous confine : c'est une magouille politique pour detruire les gilets jaunes..

[Répondre](#)

68.  **Cailteux Jacques says:**

[15 avril 2020 à 8 h 58 min](#)

Question :

Beaucoup de personnes portent un bracelet en cuivre, pour lequel la rumeur prétend qu'il y a un effet bénéfique contre le rhumatisme.

Qu'en pensez-vous ?

Pour ma part, je porte depuis peu un bracelet en laiton (cuivre + zinc). Serait tout aussi efficace pour recevoir du zinc ?

[Répondre](#)

69.  **Duffour says:**

[15 avril 2020 à 8 h 29 min](#)

Bonjour, juste un petit commentaire, je vis en Nouvelle Aquitaine, région moins touchée par le Covid 19. En nouvelle Aquitaine nous mangeons souvent des huîtres, un des aliments qui portent le plus de zinc. Autre commentaire, on dit que les femmes sont plus résistantes au Covid 19, nous prenons souvent de la vitamine D, prescrit par nos gynécologue. Merci pour tous vos messages que je lis systématiquement

[Répondre](#)

1.  **sonnieye says:**

[15 avril 2020 à 10 h 07 min](#)

nous c'est surement grace aux forets que nous sommes protégés contre la pollution electromagnétique...voilà.

[Répondre](#)



70. **Monique Romain** says:

[15 avril 2020 à 8 h 23 min](#)

Ok pour le zinc mais sous quelle forme. Que demander au pharmacien ?

[Répondre](#)



71. **Armelle ROBIN** says:

[15 avril 2020 à 8 h 16 min](#)

Bonjour Santé, Corps, Esprit, Merci merci pour toutes ces informations utiles surtout en ce moment. Avant de prendre du Zinc, est il utile de connaitre son dosage ?. J'ai regardé pour en commander, il y a Citrate de Zinc & Glucomate de Zinc???? LEQUEL dois je prendre...le dosage est de 15mg par comprimé ? A vous lire, je vous en remercie

[Répondre](#)



72. **Brigitte** says:

[15 avril 2020 à 8 h 12 min](#)

Bonjour, merci de vos informations et alertes essentielles et fiables. Pouvez-vous nous dire quel complément alimentaire de zinc vous recommandez ?

Zinc

Orotate

Zinc

Chélaté

Citrate de Zinc

[Répondre](#)



73. **Londe** says:

15 avril 2020 à 8 h 08 min

Vous proposez à juste titre de penser au zinc .
Et puis ne pourrait-on pas se souvenir d'une méthode archaïque pour retrouver ses poumons, les ventouses . Elle a sauvé tant de malades qui n'arrivaient plus à respirer même si elle scandalisait les jeunes médecins (mais pas les vieux!)

[Répondre](#)



74. **Puigsarbe** says:

15 avril 2020 à 7 h 53 min

Merci beaucoup pour tous vos conseils précieux

[Répondre](#)



75. **Françoise DENIS** says:

15 avril 2020 à 7 h 46 min

Bonjour

sous quelle forme faut il prendre le zinc en complément alimentaire
citrate de zinc ou gluconate de zinc
Merci pour votre reponse

Françoise

[Répondre](#)



1. **JAVELLE patricia** says:

20 avril 2020 à 16 h 43 min

On peut le prendre en bio resonance avec des programmes nutrition digital .
C'est super efficace

[Répondre](#)

76.



Elisabeth says:

15 avril 2020 à 7 h 33 min

Vous dites que résultat pas fameux pour le Pr. Raoult car 5 morts sur 1000 personnes et pour le Dr. Zelenko 2 morts (seulement) sur 400 patients et écrivez « excellent résultat ». Franchement, proportionnellement c'est le même résultat, car 2 décès sur 200 personnes pour chacun.

Vous adoptez le même style que nos gouvernants et je le déplore.

[Répondre](#)

1.



Xavier Bazin says:

15 avril 2020 à 7 h 37 min

Non car le Dr Zelinko a traité 400 patients **à risque**, alors que le Pr Raoult a traité 1 000 patients à faible risque en moyenne

[Répondre](#)

77.



Barbet-Massin Jeanne says:

15 avril 2020 à 7 h 33 min

certaines protocoles ont administré du zinc , mais aussi avec de l'azithromycine, sans l'hydrochloriquine qui fait tant parler et une dose d'héparine , en prévention et à faible dose. L'azythromycine sans être couplée del'hydrochloriquine serait très efficace , bien sûr avec zinc (quelle dose?) .Que savez vous à ce sujet?
Merci

[Répondre](#)

78.



Nencioni says:

15 avril 2020 à 7 h 27 min

Bonjour merci pour vos informations mais le zinc doit être pris dans quelle forme et comment
Merci infiniment de vos bons conseils

[Répondre](#)



79. **conjard** says:

15 avril 2020 à 7 h 13 min

RIEN SUR LA DYNAMIQUE DU ZINC DANS NOTRE CORPS
comment est-il absorbé ou au contraire comment ne l'est-il pas ?
Rien non plus sur les sources possible: dois-je lécher les gouttières ?

[Répondre](#)